Welchen Nutzen Sie aus unserer Zusammenarbeit ziehen können:

- Lösung von zwischenmenschlichen Konflikten
- Begleitung schwieriger Situationen
- Veränderung lebenslanger Muster
- Bewusstwerdung von inneren Vorgängen
- Weiterentwicklung der Persönlichkeit

Bei meiner Arbeit geht es um **tiefgehende, andauernde Veränderungen**, statt kurzfristiger Übergangslösungen.

INVISEDA
Wege der Psychotherapie

Anna M. Binder-Kita

Psychotherapeutin für Integrative Gestalttherapie
In Ausbildung unter Supervision
+43/676/6869878

www.inviseda.at
office@inviseda.at

DE
EN
HU

Praxis für Psychotherapie, Paartherapie & Coaching
1010 Wien, Wipplingerstraße 13/10
1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 19/8

Portrait: Agnes Stadlmann

INVISEDA
Wege der Psychotherapie

"Es ist leichter Probleme zu lösen,
als mit ihnen zu leben."
Albert Einstein

Ja, es kann leichter werden!

Bei welchen Themen unterstütze ich Sie:

- Beziehungsthematiken und -schwierigkeiten
- Hochbegabung und Hochintelligenz
- Schlafstörungen
- psychosomatische Symptome
- Erschöpfungszustände ("Burn Out")
- Selbstwertsteigerung und -management
- Essstörungen

In der Therapie entwickeln Sie Ihre **Fähigkeiten und Stärken**, um mit Ihren Problemen und Lebensthemen besser umgehen zu können. Dabei begleite ich Sie gerne.
Kontaktieren Sie mich telefonisch oder per Mail, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren möchten!

Kennen Sie diese Erfahrungen?

- *Sie ertragen Ihren Berufsalltag, die Kinder, die Partnerschaft nur mehr mit Fassung*
- *Sie haben einen geliebten Menschen verloren – Trauer und Schwere sind Ihre steten Begleiter*
- *Sie fühlen sich sinnlos, wertlos – nichts was Sie tun, scheint Ihnen zu gelingen*
- *Sie stürzen sich in Ihre Arbeit und nichts scheint Ihnen noch Freude zu bereiten*
- *Ihre Beziehung bereitet Ihnen große Sorgen und Kummer*
- *Sie leiden unter Ängsten oder Panikattacken, die Sie belasten und einschränken*
- *Sie fühlen sich antriebs- und lustlos, erschöpft oder ständig überfordert*
- *Sie haben Schmerzen, Schlafstörungen, Schwindel oder andere körperlichen Beschwerden und Ihr Arzt kann keine körperliche Ursache feststellen.*

Folgende Möglichkeiten für die gemeinsame Arbeit an Ihren Themen kann ich Ihnen anbieten:
Psychotherapie, Coaching, Paartherapie, Gruppentherapie

Psychotherapie kann für Sie bedeuten, sich auf den Weg zu machen in ein selbstbestimmtes und glücklicheres Leben.
Auf diesem Weg stehe ich Ihnen mit all meiner Kompetenz, meinem Fachwissen und meinem Verständnis als Mensch zur Seite.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Anna M. Binder-Kita